



கோவிட் - 19 தொற்றுநோய் காலத்தின் போதான வீட்டு வன்முறை மற்றும் சிறுவர்களை தவறாக நடாத்துதல் - இலங்கையிலுள்ள சபைகள் இவற்றிற்கு எவ்வாறு பதிலளிக்கலாம்

இது பெண்கள் பணி மன்றத்தின் ஒரு வளமாகும்
இலங்கை திருச்சபை



கார்த்திகை 2021

**கோவிட் - 19 தொற்றுநோய் காலத்தின் போதான வீட்டு வன்முறை
மற்றும் சிறுவர்களை தவறாக நடாத்துதல் - இலங்கையிலுள்ள
சபைகள் இவற்றிற்கு எவ்வாறு பதிலளிக்கலாம்**

இது பெண்கள் பணி மன்றத்தின் ஒரு வளமாகும்
இலங்கை திருச்சபை

நவிந்ரா பெர்னாந்து

சிங்கள மொழிபெயர்ப்பு

தானியா சில்வா

தமிழ் மொழிபெயர்ப்பு

ஷலோமி ஜேக்கப்

கிராபிக் வடிவமைப்பு உதவிகள்

ஏஷான் டி மெல்

இந்த வளத்தொகுப்பானது ஆங்கில, தமிழ் மற்றும் சிங்கள
மொழியில் சிலோன் தேவாலயம், கொழும்பு மறைமாவட்டத்தில்
பெறப்பட்டலாம்:

www.dioceseofcolombo.lk

மீளாய்வு.குழு

பூஜி. செல்லத்துரை பாலசுந்தரம்
மிஷன் செயலாளர், கொழும்பு மறைமாவட்டம்

இவான் ஏக்கநாயக்க
சமூக உளவியலாளர்
வருகை விரிவுரையாளர், கொழும்பு
பல்கலைக்கழகம்

கிஹான் லியனகே
சட்டத்தரணி

நிலுகா விக்கிரமசிங்க
சிறுவர்கள் மற்றும் கட்டிடம்பருவ மனநல
பயிற்சியாளர்

ரஜினி சேனாபதிரத்ன
ஆலோசகர்

ஹான்ஸ் பில்லிமோரியா
சட்டத்தரணி மற்றும் மனித உரிமைகள்
ஆர்வலர்

முன்னுரை

கோவிட் தொற்றுநோய் மற்றும் நாட்டினுள் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்ட பல ஊரடங்கு சட்டங்கள் என்பன முற்காலங்களிலற்ற வகையில் குடும்பங்களை ஒன்றாக நேரத்தை செலவிட வழிவகுத்தது.

தொற்றுநோய்க்கு முன்னர் மக்கள் மும்முரமானதொரு வாழ்க்கையை வாழ்ந்து வந்ததுடன் ஒரு குறிப்பிட்ட நேரத்தையே வீட்டில் கழித்தனர். மக்கள் சுதந்திரமாக நடமாட முடியாத வகையில் ஊரடங்கு சட்டமானது நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டமையினால் ஒவ்வொரு குடும்பத்தின் உறுப்பினர்களும் முன்பை விட அதிகமாக மற்றைய குடும்ப நபர்களின் இருப்பை வீடுகளில் உணர்ந்தனர்.



இலங்கை தேசமானது எப்போதுமே சிறுவர் மற்றும் பெண்களினது வாழ்க்கை அமைப்புகளில் அவர்களிற்கு ஏற்படும் துஷ்பிரயோகம் மற்றும் சுரண்டல் எனும் பிரச்சினைகளிற்கு தீர்வு காண முயற்சித்து வருகின்றது.

பெண்கள் பணி மன்றமானது (BOWW) மிகப்பொருத்தமான நேரத்திலேயே துஷ்பிரயோகம் செய்யப்படும் பகுதிகளை முன்னிலைப்படுத்தவும், தேசத்தில் சிறுவர்கள் மற்றும் பெண்கள் நீதிக்கான வழியைக் காணக்கூடிய சட்டங்களைக்குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தவும் தீர்மானம் எடுத்துள்ளது. பெண் பிள்ளைகள் கல்விக்கு முக்கியத்துவம் அளிப்பது மிக முக்கியம் என்று நாங்கள் எப்போதும் நினைக்கிறோம். ஆனாலும் ஆண் பிள்ளைகளிற்கு பாலினம் மற்றும் ஆண் பெண் பாத்திரங்களின் உரிமைகள் மற்றும் பொறுப்புகள் குறித்து பயிற்றுவிப்பது அதைவிட முக்கியமானதாகும்.

இந்த வெளியீடானது, எதிர்பார்க்கும் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தும் என்பதில் எள்ளளவும் சந்தேகமில்லை. மேலும் இந்த ஆவணத்தை தயாரிப்பதற்கு முயற்சிகளை எடுத்த மாதர் நிர்வாக குழுவிற்கு நான் எனது நன்றிகளை தெரிவித்துக்கொள்கின்றேன்.

ஒவ்வொரு நபரினதும் பாலினம், வகுப்பு, வயது மற்றும் சமூக அந்தஸ்தைப் பொருட்படுத்தாது அந்த நபரிற்கான உரிமை மற்றும் செயல்படும் உரிமையைப் பாதுகாக்கும் நமது சட்டங்கள் மற்றும் சட்டங்களின் கருவிகளில் பொதிந்துள்ள சுதந்திரங்களை பாதுகாத்து அனைவரும் கண்ணியத்துடன் வாழ்வதற்கான உரிமையை உறுதி செய்வோம்.

**அதி வணக்கத்துக்குரிய துஷாந்த ரொட்ரிகோ
கொழும்பு மறைமாவட்ட ஆயர்**

அறிமுகம்

கொவிட் 19 தொற்றுநோயானது கடந்த இரண்டு ஆண்டுகளில் உலகெங்கிலும் உள்ள மக்களின் வாழ்க்கையை கணிசமாக மாற்றியுள்ளது. 2020ம் ஆண்டின் தொடக்கத்திலிருந்து இலங்கையும் இந்த 'பகிரப்பட்ட அனுபவத்தின்' ஒரு பகுதியாக மாறியுள்ளது. பொதுமக்களின் பாதுகாப்பை உறுதிசெய்வதற்காக அரசாங்கங்களால் விதிக்கப்பட்ட சட்டங்களான ஊரடங்கு போன்ற கட்டுப்பாடுகள் சிலரிற்கு நேர்மறையான அனுபவமாக காணப்படுகின்ற போதிலும், நாட்டிலுள்ள வளங்களின் சமமற்ற விநியோகமானது அதிகரித்து வருகின்றமையுடன், சில சமூகங்கள் மற்றும் குடும்பங்களுக்கு வேலை வாய்ப்புகள், தரமான கல்வி, தனிப்பட்ட மேம்படுத்தல் போன்றவற்றிற்கான வாய்ப்புக்களை மட்டுப்படுத்துகின்றதுடன் ஊட்டச்சத்து குறைபாடு மற்றும் வறுமை என்பனவற்றிற்கு வழிவகுக்கின்றது. வீட்டில் கல்வி நடவடிக்கைகளை தொடருதல், வாழ்வாதாரம் மற்றும் வருமான இழப்பு மற்றும் குடும்ப மற்றும் தொழில் தேவைகளை முகாமைத்துவப்படுத்தல் போன்ற அதிகரிக்கப்பட்ட பொறுப்புகள் நிமித்தமாக பல பராமரிப்பாளர்கள், பெற்றோர்கள் மற்றும் குறிப்பாக தாய்மார்கள் அதிகரித்த மன அழுத்தத்தை இச்சூழ்நிலை நிமித்தமாக அனுபவித்து வருகின்றனர். இந்த சூழ்நிலைகள் மனநலம் மற்றும் உளவியல் பிரச்சினைகளின் சிக்கலான தொகுப்பிற்கு வழிவகுத்து வருகின்றன. மேலும், இலங்கையிலுள்ள பல பெண்கள் மற்றும் சிறுவர்கள் வீட்டு வன்முறை, சிறுவர் துன்புரிமையாகம் மற்றும் துன்புறுத்தலுக்கு ஆளாகி வருகின்றனர்.

இந்த தொற்றுநோயால் மிகவும் பாதிக்கப்படக்கூடிய சமூகங்கள் கடுமையாகப் பாதிக்கப்பட்டுள்ளன. சரியான கவனிப்பு அற்ற முதியவர்கள், பாதுகாப்பற்ற சூழலில் உள்ள சிறுவர்கள் மற்றும் துன்புறுத்தல்கள் நிறைந்த உறவுகளில் உள்ளவர்கள் போன்றவர்களின் நிலைமையை மிகவும் கடினமாக்குகின்றது. துஷ்பிரயோகம் புரிந்து வரும் ஒரு நபருடன் நீண்ட காலமான கட்டாய நெருக்கம், பாதுகாப்பு வலையமைப்புக்களுடன் தொடர்பு கொள்ள இயலாமை, அதிகரித்த பொறுப்புக்கள் மற்றும் நிதிச் சுமைகள் காரணமாக ஏற்படும் மன அழுத்தம், வாழ்வாதாரம் மற்றும் வருமானம் இல்லாமை, சமூக மற்றும் சுகாதார சேவைகளுக்கான அணுகல் அருகுதல் போன்ற சம்பவங்கள் அதிகரித்து வருகின்றமையானது கடுமையான தாக்கங்களைக் கொண்ட துன்புறுத்தல் மற்றும் தவறாக நடாத்துதல் என்பனவற்றிற்கு வழிவகுத்துள்ளன.

சனத்தொகை கணக்கெடுப்பு மற்றும் புள்ளிவிபரத் திணைக்களத்திலிருந்து (DCS 2019) பெறப்பட்ட பாலின அடிப்படையிலான வன்முறை தொடர்பான இலங்கைப் புள்ளிவிபரங்கள், இலங்கையில் நான்கில் ஒரு பெண் தனது துணை அல்லது துணையல்லாதவரால் உடல்ரீதியான மற்றும் அல்லது பாலியல் வன்முறையை அனுபவித்ததாக குறிப்பிடுகின்றது. இதற்கிடையில், ஒவ்வொரு ஐந்து பெண்களில் இரண்டு பெண்கள் உடல், பாலியல், உணர்ச்சி, மற்றும் அல்லது பொருளாதார வன்முறை மற்றும்/அல்லது துணைவரின் நடத்தை கட்டுப்படுத்துதல் ஆகியவற்றால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

மேலும், உடல் ரீதியான வன்முறை சம்பவங்கள் தேயிலைத்தோட்ட பகுதிகளில் அதிகமாக காணப்படுவதாக தெரிவிக்கப்படுகிறது. ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் (ஐ.நா.) ஆய்வுக் கண்டுபிடிப்புகளின்படி, தொற்றுநோய் பரவ ஆரம்பித்த காலத்திலிருந்து (ஐ.நா., 2020) பாலின அடிப்படையிலான வன்முறை சம்பவங்கள் உலகம் முழுவதும் சீராக அதிகரித்துள்ளன என குறிப்பிடப்படுகின்றது. (டெய்லி மிரர், 2020). மாதர்கள் மதிக்கப்படுகின்றனர் எனும் கலாச்சாரக் கருத்துக்கு மாறாக, பல இலங்கைப் பெண்களுக்கு 'வீடு' என்பது ஒரு பாதுகாப்பற்ற இடமாக கருதப்படுகின்றது.

இலங்கையின் தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபையின் (NCPA) புள்ளிவிபரங்களின் அடிப்படையில் 2020ம் ஆண்டில் 8165 சிறுவர் துஷ்பிரயோக வழக்குகள் பதிவாகியுள்ளன. அவற்றில் பாலியல் துஷ்பிரயோகம் புறக்கணிப்பு சிறுவர் தொழிலாளர்கள் மற்றும் பிள்ளைகளிற்கு எதிரான பிற கொடுமைகள் மற்றும் பிற வகை துன்புறுத்தல்கள் என்பன காணப்படுவதுடன் அவை சீராக ஏனைய ஆண்டுகளில் அதிகரித்து வருவதாகவும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. 2020ம் ஆண்டு 20ம் திகதி பங்குனி மாதம் நாடாளாவிய ரீதியான ஊரடங்கு சட்டம் அமுலாக்கப்பட்டதன் பின்னராக 16ம் திகதி பங்குனி 2020 தொடக்கம் 7ம் திகதி சித்திரை 2020 வரைக்குமான காலப்பகுதியில் அறிக்கை செய்யப்பட்ட முறைப்பாடுகள் 10% இலிருந்து 40% வரையில் திடீரென உயர்வடைந்ததாக குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது (UNICEF 2020).



© எஸ்தர் ஜோன்

ஆழ்ந்த துன்பங்கள் நிறைந்த இச்சூழலில், தேவன் தாம் விரும்புவதைப்போல இந்தச்சூழ்நிலைகளிற்கு பதிலளிக்க நம் ஒவ்வொருவரையும் அவரது சபையாக நம்மை அழைக்கிறார். ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் பொறுப்புள்ள சபையாக இந்தப் பிரச்சினைகளைச் சமாளிக்க, இந்தப் பிரச்சனைகளின் மூல காரணங்கள் மற்றும் தாக்கங்கள் (பின்னணிகள் மற்றும் விளைவுகள்) பற்றிய நுணுக்கமான புரிதலை நாம் வளர்த்துக் கொள்வதுடன் நம் தகப்பனாகிய தேவனின் அன்பு, இரக்கம் மற்றும் நீதி ஆகியவற்றின் கருத்திற்கொண்டு பதிலளிக்கவும் தேவன் நம்மை அழைக்கின்றார். நாம் தேவனுடைய வார்த்தையின்படி நடந்து, அவரிடமிருந்து கற்றுக் கொள்ளும்போது, அது நமக்கு 1 கொரி 13: 1-14ல் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளபடி எந்தவிதமான வழங்கல்களையும் மிஞ்சிய அன்பின் மிகச் சிறந்த வழியை நினைவூட்டுகிறது. இந்த அன்பானது தேவனின் பரிசுத்த ஆவியால் வழிநடத்தப்படும்போது, நம்மிடம் இருந்து ஆரம்பித்து தன்னலமின்றி, தயக்கமின்றி மற்றும் எந்த நிபந்தனையுமின்றி வேதனையில் உழலும் உலகத்திற்கு ஊற்றெடுக்கின்றது.

"கிறிஸ்துவின் உடலுக்கு கைகளோ
கால்களோ இல்லை ஆனால் அது
நம்முடையதாக இருக்கின்றது"
~ அமோஸ் ஸ்மித்

இந்த வளத்தொகுப்பானது இலங்கையில் பாலின அடிப்படையிலான வன்முறை மற்றும் சிறுவர்களுக்கு எதிரான வன்முறையின் சூழலைப் புரிந்துகொள்வதற்கும், உலகளாவிய சிறந்த நடைமுறைக்கு ஏற்ப, கிறிஸ்துவின் சபையாக நாம் ஒவ்வொருவரும் எவ்வாறு பதிலளிக்கலாம் என்பதற்கு வழிகாட்டுவதற்கும் விசுவாசம் கொண்ட ஒரு சமுதாயமான எமக்கு உதவ முயல்கிறது. இந்த வளத்தொகுப்பில் சிறந்த நடைமுறையாக விவரிக்கப்பட்டுள்ள செயற்பாடுகள் ஆண் மற்றும் பெண் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் மற்றும் பாலின அடிப்படையிலான வன்முறைக்குள்ளாகியவர்கள் மற்றும் அதிலிருந்து தப்பிப்பிழைப்பவர்களுடன் சேவை செய்யும் போது, இந்த வளத்தொகுப்பு விசேஷமாக பெண்கள் மற்றும் பிள்ளைகளை முன்னிலைப்படுத்தி குறிப்பிடும்.

தேவனுடைய வார்த்தையை சற்று கவனிப்போம்: வேதாகமம் நமக்கு என்ன கற்பிக்கிறது?



சுண்டுக்குளம். இலங்கை © திமித்ர கமலத்கே

‘கர்த்தர் நீதிமான்களை சோதித்தறிகிறார். துன்மார்க்கனையும் கொடுமையில் பிரியமுள்ளவனையும் அவருடைய உள்ளம் வெறுக்கிறது.’ (சங்கீதம் 11:5). தேவனுடைய இருதயத்தைப் பற்றி வேதம் நமக்குக் கற்பிப்பதுடன் ஆரம்பத்திலிருந்தே அவர் அன்பிலேயே கிரியை செய்கிறவர் என்பதையும் தெளிவாக காட்டுகிறது. தேவன் நம்மை நேசிக்கவும் நாம் ஒருவரையொருவர் நேசிக்கவும் நம்மை உருவாக்கியதுடன் அதைச் செய்யவே அவர் நம்மைத் ஊக்குவிக்கின்றார். தம்முடைய சொந்த ரூபத்தின் சாயலாக நம்மை உருவாக்கியதன் மூலம், ஒரு பரஸ்பரமான மரியாதையுடன் வாழ அவர் நம்மை அழைக்கிறார். மேலும் எங்களிற்கு சுய விருப்பத்தை தந்திருப்பதன் மூலம் தேர்ந்தெடுக்கும் உரிமையை நமக்குத் தந்திருக்கிறார்.

பெண்கள் மற்றும் சிறுவர்களிற்கும் எதிரான அன்பும் வன்முறையும் ஒன்றுக்கொன்று எதிரானவை. ஆகவே, எந்த விதமான வன்முறையும் அதாவது அது உடல் ரீதியான, உணர்வு ரீதியான மற்றும் வாய்மொழி அல்லது நிதி ரீதியான என்று எதுவாக இருந்தாலும் அது பெண் அல்லது பிள்ளையில் உள்ள தேவனின் சாயலையும் அவமதிப்பதாக காணப்படுவதுடன் அது நாங்களாகவே தேவனிற்கு வேண்டுமென்றே கீழ்ப்படியாமற்போவதாகும்.

பாலின அடிப்படையிலான வன்முறை மற்றும் பிள்ளைகளை துன்புறுத்தல் ஆகியவை ஒருவருக்கொருவர் நமது உறவுகளுக்கு கடவுள் வகுத்த மாதிரியை சீர்குலைப்பதன் விளைவாக நடைபெறுகிறது. காணாமற்போனவர்களை தேடிக் காப்பாற்ற வந்த இயேசு, தம் முன்மாதிரியின் மூலம், அனைத்து வகையான வன்முறைகள் மற்றும் துஷ்பிரயோகங்களால் பாதிக்கப்படக்கூடிய மற்றும் பாதிக்கப்பட்டவர்களிடம் தீவிர அன்பைக் காட்டி, அவர்களின் சிதைந்த கண்ணியத்தை மீட்டெடுத்தார்.

பரிந்துரைக்கான அழைப்பு

வெறும் மதப் பழக்கவழக்கங்களுக்கு அப்பால் சென்று, பாதிக்கப்படக்கூடியவர்களின் சார்பாக குரல் எழுப்பும்படிக்கு தேவனின் ஜனமாகிய நமக்கு ஒரு தெளிவான அழைப்பை “நன்மை செய்யப்படியுங்கள். நியாயத்தை தேடுங்கள். ஒடுக்கப்பட்டவனை ஆதரித்து, திக்கற்ற பிள்ளைகளின் நியாயத்தையும் விதவையின் வழக்கையும் விசாரியுங்கள் என்று **ஏசாயா** 1:17ம் வசனம் என்று குறிப்பிடுவதன் மூலம் மிக தெளிவாக விடுக்கின்றது. இது சிறுபிள்ளைகளிடத்தில் இயேசு எவ்வாறு அன்பு காட்டினார் என்று **மாற்கு** 10:14 வசனம் மேலும் தெளிவுபடுத்தப்படுகின்றது. பிள்ளைகள் தம்மிடம் கொண்டு வரப்பட்டதைக் கண்டு அவருடைய சீடர்கள் கோபமடைந்தபோது, இயேசு கோபமடைந்து, அவர்களுக்குப் பதிலளித்து, குழந்தை போன்ற நம்பிக்கையையும் விசுவாசத்தையும் கொள்ளாவிட்டால், பரலோகராஜ்யத்தில் நுழைய முடியாது என்று கற்பித்தார். பின்னர் அவர் அவர்கள் மீது கைகளை வைத்து அவர்களை ஆசீர்வதித்தார்.. அதேபோல கல்லெறிய தகுதியுடைய ஒரே நபராயிருந்த இயேசு **யோவான்** 13:34ல் கல்லெறியப்படவிருந்த பாவியான பெண்ணுக்காக அவர் பேசிய விதம், அவளை மன்னித்த விதம் மற்றும் அவளுடைய வாழ்க்கையை இரட்சித்து அவளை வழிநடத்திய விதத்தை நாங்கள் பார்க்கின்றோம்.

“அன்பு என்பது முடிவிற்கான வழிமுறை
அல்ல, அதுவே ஒரு முடிவாகும்”
~ கலாநிதி அஜித் பெர்னாண்டோ

தேவனுடைய சாயலை மதிக்க தேவன் எங்களுக்கு விடுக்கும் அழைப்பு

ஆதியாகமம் 1:27 தேவன் தம்முடைய சாயலாக மனுஷனைச் சிருஷ்டித்தார். அவனை தேவசாயலாகவே சிருஷ்டித்தார். ஆணும் பெண்ணுமாக அவர்களைச் சிருஷ்டித்தார். வேதாகமத்தில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்படுவது என்னவெனில் தேவனின் பார்வையில் சகல நபர்களும் ஒரே விதமாக காணப்படுவதுடன் ஒரு பாலாரை அடுத்த பாலார் பழிவாங்குதலோ அல்லது ஆதிக்கம் செலுத்துதலோ இல்லாது ஆண் பெண் இருபாலாருமே தேவனின் சாயலில் ஒரே பெறுமதியுடனே (கடமைகள் மற்றும் பொறுப்புக்கள் வேறுபட்டாலும்) படைக்கப்பட்டுள்ளனர் என்பதனை அங்கீகரிக்க வேண்டும்.

கலாத்தியர் 3:28: யூதனென்றும் கிரேக்கனென்றுமில்லை, அடிமையென்றும் சுயாதீனனென்றுமில்லை, ஆணென்றும் பெண்ணென்றுமில்லை; நீங்களெல்லாரும் கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் ஒன்றாயிருக்கிறீர்கள் என்று கூறுவதன் மூலம் புதிய ஏற்பாடு அனைத்து மனிதகுலத்தின் சமத்துவத்தை உறுதிப்படுத்துகிறதுடன் ஆதியாகமத்தில் குறிப்பிட்டுள்ளதை மீண்டும் உறுதிப்படுத்துகிறது. சமூகம் சிலரை மற்றவர்களை விட குறைவான மதிப்புடையவர்கள் என்று வகைப்படுத்தினாலும், தேவனின் பார்வையில் பலவீனமான மற்றும் மிகவும் பாதிக்கப்படக்கூடிய நிலையில் உள்ளவர்களும் மற்றவர்களைப் போலவே மதிப்புமிக்கவர்கள் என்பதை அங்கீகரிக்க நம்மை அழைக்கிறது. தேவனின் சமூகத்தில் நாம் அனைவருமே தேவனின் சாயலை தாங்கி நிற்கிறோம்.

அதேபோல, **ரோமர் 12:10ல்** குறிப்பிட்டுள்ள வகையில் நம்மை விட ஒருவரையொருவர் மதிக்க வேண்டும் என்பதை நினைவூட்டுகிறதுடன் **மல்கியா 2:14** வசனமானது தேவன் ஒரு ஆணுக்கும் பெண்ணுக்கும் இடையில் சாட்சியாக இருக்கிறார் என்று எமக்கு நினைவூட்டுகிறது. திரைக்கு பின்னால் நடப்பதை தேவன் காண்கிறார். தேவன் மட்டுமே நீதியுள்ள நீதிபதியாக இருப்பதுடன் நாம் நம்மை நமது செயல்களிற்கு கணக்கொப்புவிக்க வேண்டியவர்களாக காணப்படுகின்றோம். தேவனுடனான உடன்படிக்கை உறவில், நாம் முழுமையற்ற மனிதர்களாக நாம் செய்யும் பாவங்களிற்கு நாம் குற்றம்சாட்டப்படாதபோதிலும் நாங்கள் வேண்டுமென்றே பாவத்தில் ஈடுபடுவோமாயின், தேவன் எங்களில் காட்டிய அன்பிற்கு பதிலாக நாங்கள் செய்ய வேண்டிய விடயங்களை நாம் செய்யாதவிடத்து அல்லது எங்களுடைய பாவங்களை உணர்ந்து நாம் அவற்றிற்காக பாவமன்னிப்பு கேட்காவிடத்து நாம் தேவனை துக்கப்படுத்துகின்றோம். (**ஆதி 20, ரோமர் 3:23, எபிரேயர் 10:26-31**)

வீட்டு வன்முறை என்பது யாது?

வீட்டு வன்முறை என்பது கணவன் மற்றும் மனைவி அல்லது துணைவரினால் மற்றையவரிடம் ஏற்படுத்தப்படும் உடல் ரீதியான, பாலியல் ரீதியான மற்றும்/ அல்லது உணர்ச்சி ரீதியான தீங்கு அல்லது துன்பம் என்பனவாகும். வீட்டு வன்முறை என்பது ஆண், பெண் இருபாலாருக்குமே நடக்கின்ற போதிலும் இலங்கையில் பெண்களுக்கு எதிரான வன்கொடுமைகள் மற்றும் இவ்வன்கொடுமைகளை சகித்துச்செல்லும் கலாச்சாரமானது அதிகரித்துள்ளதாக ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன (DCS, 2019).

அடித்தல், பாலியல் துஷ்பிரயோகம் (பெண் சிறுவர்கள் உள்ளடங்கலாக) துன்புறுத்தல் மற்றும் மிரட்டல், கற்பழிப்பு (திருமண வாழ்க்கையில் பாலியல் பலாத்காரம் உட்பட), கடத்தல், கட்டாய விபச்சாரம், பெண் பிறப்புறுப்பைச் சிதைப்பது போன்ற தீங்கு விளைவிக்கும் பாரம்பரிய நடைமுறைகள் மற்றும் ஒருவரை மறைமுகமாக பின்தொடர்தல் போன்ற டிஜிட்டல் வன்முறைகள், கொடுமைப்படுத்துதல், அச்சுறுத்தல் போன்றவை வீட்டு வன்முறையில் அடங்கும் ஆனால் வீட்டு வன்முறை இவற்றிற்கு மாத்திரம் மட்டுப்பட்டதல்ல: UN 2020). இதில் ஆச்சரியம் என்னவென்றால், துணைவர்கள் அல்லாதவர்களைக் காட்டிலும் ஒரு துணைவரைப் பெண்கள் வன்முறைக்கு ஆளாக நேரிடுவதும் துணைவர்கள் அல்லாத வன்முறைக்கு உட்படுத்துபவர்கள் என்று பார்க்கும்போது கூட குற்றவாளிகள் பெரும்பாலும் ஆண் குடும்ப உறுப்பினர்களேயாவர்.(DCS, 2019).

சட்ட விதிகள் மற்றும் அவற்றின் அளவுருக்கள்

2005 ஆம் ஆண்டின் 34ம் இல வீட்டு வன்முறைத் தடுப்புச் சட்டம் மற்றும் குற்றவியல் சட்டம் ஆகியவை வீட்டு வன்முறைக்குத் தீர்வு வழங்கும் சில முக்கியமான சட்டங்களாகும்.

மேற்கூறப்பட்ட சட்டமானது வீட்டு வன்முறையை ஒரு செயலாக வரையறுக்கிறது;

- தண்டனைச் சட்டத்தின் XVI அத்தியாயத்தின் கீழ் ஒரு குற்றம் (மனித உடலைப் பாதிக்கும் குற்றங்கள் ஃ மனித வாழ்க்கையை பாதிக்கும் குற்றங்கள்)
- மிரட்டி பணம் பறித்தல்
- கிரிமினல் மிரட்டல் அல்லது
- மேற்கூறிய குற்றங்களில் ஏதேனும் ஒன்றைச் செய்வதற்கான முயற்சியும் இதில் அடங்கும்

"பெண்கள் மற்றும் சிறுமிகளின் முன்னேற்றம் மற்றும் நல்வாழ்வை பாதிக்கும் மனித உரிமை மீறல்களில் பெண்களுக்கு எதிரான வன்முறை மிகவும் பரவலான ஒன்றாகும்" ~ (DCS,2019).

www.dioceseofcolombo.lk

இருப்பினும், அடிமட்டங்களில் காணப்படும் நிலைமை பெரும்பாலும் வேறுபட்டதாக இருக்கும். சட்டங்கள் காணப்படுகின்ற போதிலும், ஒரு சிலரால் மட்டுமே நீதியையும் பாதுகாப்பையும் பெற முடிகிறது. இந்த கோவிட் தொற்றுநோயானது நிலைமையை மேலும் மோசமாக்கியதுடன் விதிக்கப்பட்ட ஊரடங்கு சட்டங்கள் நிமித்தமாக அடிப்படை சேவைகளை கூட பெற முடியாத நிலையில் அதிகாரப்பூர்வ சேவை வழங்குனர்களிடமிருந்து நீதி மற்றும் பாதுகாப்பைப் பெறுவது சாத்தியமற்றதாகியது. மேலும், வீட்டு வன்முறை சூழ்நிலைகளில், மக்கள் தங்கள் குடும்ப நற்பெயர், தவறான குடும்ப உறுப்பினரிடமிருந்து பழிவாங்குதல் போன்ற விடங்களிற்கு பயப்படுவதால், சட்டப் பாதுகாப்பைப் பெற மிகவும் தயங்குகிறார்கள், மேலும் சமூகத்தின் தீர்ப்பு மற்றும் கண்டனத்திற்கு அஞ்சுகிறார்கள். இலங்கையில் பெரும்பாலும் குடும்ப உறுப்பினருக்கு 'துரோகம்' செய்வதாகக் அவ்வாறான விடயங்களை முறைப்பாடு செய்வது கருதப்படுகின்ற. இது பல பெண்கள் தங்களையும் தங்கள் பாதுகாப்பில் உள்ள பிள்ளைகளிற்கு தேவையான பாதுகாப்பை வழங்க தேவையான நடவடிக்கைகளை எடுப்பதைத் தடுக்கிறது.



ஜெகன் © கமலத்கே

சிறுவர்களை தவறாக நடாத்துதல் என்பது என்ன?

சிறுவர்களை தவறாக நடாத்துதல் அல்லது துன்புறுத்தல் என்பது சிறுவர்களிற்கு (18 வயதுக்குட்பட்ட) ஏற்படும் துஷ்பிரயோகம் மற்றும் புறக்கணிப்பு ஆகும். இது பொறுப்பு, விசுவாசம் மற்றும் அதிகாரம் எனும் பின்னணியில் நாடாத்தப்படும் அனைத்து வகையான உடல் மற்றும் / அல்லது உணர்ச்சி ரீதியான துன்புறுத்தல், பாலியல் துஷ்பிரயோகம், புறக்கணிப்பு (உணவு, தண்ணீர், தங்குமிடம், அன்பு, ஓய்வு போன்ற அடிப்படைத் தேவைகளை வழங்காமை), அலட்சியம் மற்றும் வியாபார அடிப்படையிலான அல்லது பிற சுரண்டல் ஆகியவற்றை உள்ளடக்குகின்றதுடன் இது பிள்ளையின் ஆரோக்கியம், உயிர்வாழ்வு, வளர்ச்சி அல்லது கண்ணியம் என்பனவற்றிற்கு தீங்கு விளைவிக்கும் (DC 2020) பிள்ளைகளை தவறாக நடாத்துவது சட்டப்படி தண்டனைக்குரிய குற்றமாகும்.

தேசிய சிறுவர்கள் பாதுகாப்பு ஆணையத்தின் (NCPA) இணங்க சட்ட இல. 1998இன் 50படி, சிறுவர் துஷ்பிரயோகம் என்பது பிள்ளை தொடர்பான ஏதேனும் செயல் அல்லது புறக்கணிப்பு ஆகும் என்று குறிப்பிடப்படுகின்றது. இது பின்வருவனவற்றில் ஏதேனும் ஒரு விதியை மீறுவதாகும்:

1. தண்டனைச் சட்ட பிரிவுகள் 286A, 288, 288A, 288B, 308A, 360A and B, 360C, 360D, 363 364A, 365, 365A or 365B :

உளவியல் மற்றும் மன அதிர்ச்சி என்பனவற்றை ஏற்படுத்தக்கூடிய பாலியல் சுரண்டல் உள்ளடங்கலாக உடல் ரீதியான துன்புறுத்தல் பாலியல் துஷ்பிரயோகம் (எ.கா. பாலியல் துன்புறுத்தல், வயதுக்கு பொருந்தாத பாலியல் உள்ளடக்கத்தை காட்டுதல்;), கடுமையான பாலியல் துஷ்பிரயோகம் (ஊடுருவல் இல்லாது ஒரு நபரின் பாலியல் உறுப்புகளை ஒரு பிள்ளைக்கு பயன்படுத்துதல்) மற்றும் கற்பழிப்பு, விபச்சாரம் அல்லது பிள்ளைகளை வாங்குதல், கடத்தல், சட்டவிரோத பொருட்களை கடத்துவதற்கு பிள்ளைகளை பயன்படுத்துதல், கைவிடுதல் மற்றும் சட்டவிரோத தத்தெடுப்பு ஆகியவை.

2. பெண்கள், இளைஞர்கள் மற்றும் சிறுவர்களிற்கான வேலைவாய்ப்பு சட்டம்: 18 வயதுக்குட்பட்ட பிள்ளைகளை கல்விக்கு இடையூறு விளைவிக்காது, அதே நேரத்தில் குழந்தைகளை அபாயகரமான தொழில்களில் ஈடுபடுத்துவதைத் தடுக்கிறது.

3. பிள்ளைகள் மற்றும் இளைஞர்களுக்கான கட்டளை: சிறார் நீதிமன்றங்களின் அதிகார வரம்பை விவரிக்கிறது.

4. கட்டாய கல்வி சட்டத்தின் கீழ் உருவாக்கப்பட்ட கட்டாயக் கல்வி தொடர்பான ஒழுங்குமுறையானது, பிள்ளையின் உயிருக்கு ஆபத்தை விளைவிக்கும் அல்லது உடல் ரீதியாகவோ அல்லது உணர்ச்சி ரீதியாகவோ பாதிக்கப்படக்கூடிய ஆயுத மோதலில் பிள்ளை ஈடுபடுவதற்கு எதிரானது. எவ்வாறாயினும், இலங்கையில் பல தனிநபர்கள் மற்றும் குடும்பங்களறி:கு உடனடியாக அணுகுவதற்கு போராடும் ஒரு ஆடம்பரமான விடயமாக நீதி மற்றும் பாதுகாப்பு இருக்கின்றது என்பதை கவனிக்க இயலுகின்றது. நீதியை பெற சட்டத்தை அணுகும் பிள்ளைகள் தங்கள் வழக்குகள் நீண்டு கொண்டே செல்வதாலும், சில சமயங்களில் தங்கள் சொந்தப் பாதுகாப்பிற்காக குடும்பத்தை விட்டுப் பிரிந்திருப்பதாலும் மீண்டும் மீண்டும் மன உளைச்சலுக்கு ஆளாக நேரிடலாம்.



ஜெகன் © கமலத்கே

நடைமுறைச் செயல்முறைக்கான உதவிக்குறிப்புகள்: இப்பிரச்சினைகளிற்கு சபை எவ்வாறு பதிலளிக்கலாம்?

சபை என்பது தேவனின் சமுதாயமாகும். சபை உங்களையும் என்னையும் கொண்டுள்ளது. தேவனின் குடும்பத்தில் ஒரு உறுப்பினரான நாம் தலைவர்களாக, நல்ல அயல்வீட்டாராக, பெற்றோராக, ஏனைய குடும்ப உறுப்பினர்களாக இந்த தொற்றுநோய் காலப்பகுதியில் பெண்கள் மற்றும் பிள்ளைகளிற்கு எதிரான இந்த வன்முறையை தடுக்க நாம் தேவனால் அழைக்கப்பட்டிருக்கின்றோம்.

தடுப்பு நடவடிக்கைகள்:

சபை தலைவர்கள்

(உதாரணம்: போதகர்கள், ஓய்வுநாள் பாடசாலை ஆசிரியர்கள், வார்டன்கள்)

பெண்கள் மற்றும் பிள்ளைகளிற்கு எதிரான வன்முறைகள் சபைக்குள்ளும் உள்ளது என்பதையும் தொற்றுநோயால் இவை அதிகரித்து வரும் பிரச்சனைகள் என்பதை உணர்ந்து, சபைக்குள் பாதிக்கப்படக்கூடியவர்களின் பாதுகாப்பிற்காக ஜெபிக்கும் அதேவேளையில் பாதிக்கப்படக்கூடிய குடும்பங்களிற்கு உதவக்கூடிய தைரியமான மற்றும் நடைமுறைக்குகந்த நடவடிக்கைகளை எடுக்கவும் (யோவான் 17:13-16).

வீட்டு வன்முறை, சிறுவர் துஷ்பிரயோகம் மற்றும் பிற பிரச்சினைகள் போன்ற சபை உறுப்பினர்கள் எதிர்கொள்ளும் தற்போதைய சமூகப் பிரச்சனைகளின் உளவியல் மற்றும் சட்டரீதியான அம்சங்களைப் பற்றி கற்பதற்கு மற்றும் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த நடவடிக்கைகள் எடுத்தல்

சபைக்குள்ளும் வாழ்க்கையின் அனைத்துத் பகுதிகளிலும் வன்முறை மற்றும் துஷ்பிரயோகம் ஆகியவற்றிற்கு பூஜ்ஜிய சகிப்புத்தன்மை கொள்கையை நடைமுறைப்படுத்தல்

வேதாகம நெறிமுறைகள் சமூக மற்றும் கலாச்சாரக் கண்ணோட்டங்களிலிருந்து எவ்வாறு, எங்கு வேறுபடுகின்றன என்பதை உணர்ந்து, வேதாகம நிலைப்பாட்டை அறிந்து, நிலைத்திருத்தல்.

தொற்றுநோய்களின் உளவியல் தாக்கங்கள், பல்வேறு ஆதரவு அல்லது பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள், தாக்குபிடிக்கும் வழிமுறைகள், தகுந்த பதிலளிப்புக்கள், உறுப்பினர்களுக்கு வழங்கக்கூடிய அல்லது செயற்படுத்தக்கூடிய நடவடிக்கைகள் பற்றி உறுப்பினர்களிடையே விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துதல். இது ஞாயிறு செய்தி மூலமாகவோ அல்லது வேதாகம படிப்புகள் மூலமாகவோ, அல்லது வீடுகளுக்குச் செல்லும் போதோ அல்லது திருச்சபையினருடனான பொதுவான உரையாடல் மூலமாகவோ இருக்கலாம்.

உதவிக்காக அணுகக்கூடிய ஆதரவு குழுக்கள் அல்லது தன்னார்வ தொண்டர்களின் மூலம் சபை சமூகத்தினரிடையே ஒரு பாதுகாப்பு வலைத்தளத்தை உருவாக்குதல் மற்றும் போதகர்களின் தலைமையின் கீழ் ஒவ்வொருவரும் மற்றவரின் நலனை குறித்து அக்கறையுடன் செயற்படும் வகையிலான பொதுவான அக்கறையை சபையில் உணர்வுபூர்வமாக வளர்த்தல்.

விஷேடமாக சமூகத்தால் ஒதுக்கப்பட்டவர்கள் அல்லது அங்கீகரிக்கப்படாதவர்களுடன் இருத்தல், ஊடாடுதல், ஈடுபடுதல் மற்றும் ஒருவருக்கொருவர் இணைந்திருத்தல். இது ஒரு தொலைபேசி அழைப்பு அல்லது குறுஞ்செய்தி அல்லது அவர்களை காண விஜயம் செய்தல், தொடர்ந்து தொடர்பில் இருப்பது மற்றும் நம்பிக்கையான உறவுகளை உருவாக்குதல் மற்றும் ஒருவரையொருவர் நம்பக்கூடிய சூழலை உருவாக்குதல் போன்றவற்றின் மூலம் நடைமுறைப்படுத்தப்படலாம். (எ.கா. 5 குடும்பங்களைக் கொண்ட குழுக்களை உருவாக்குதல் அவர்களை ஒருவரையொருவர் தேடிப்பார்த்து தேவனைக் குறித்த நம்பிக்கையில் வளர ஊக்குவித்தல்).

குடும்பங்கள்

வேதத்தை தியானிப்பதிலும் அதன் பயன்பாட்டைப் பற்றி நிஜ வாழ்க்கையிலும், உங்கள் குடும்பத்துடனான உண்மையான உறவுகளிலும் விவாதிப்பதிலும், தேவையான இடங்களில் திருத்தம் செய்வதற்கும் மாறுவதற்கும் தயாராக இருங்கள்.

எபேசியர் 5:21-25 இல் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள வகையிலான கிறிஸ்தவ குடும்ப வாழ்க்கையை வாழவும் கிறிஸ்து வகுத்த மாதிரியைப் உங்கள் குடும்பத்தில் பின்பற்றவும் ஏற்ற வகையில் உங்கள் குடும்பத்தில் ஏற்பட்ட கடந்தகால மன உளைச்சல்கள், அடிமையாதல்கள் மற்றும் பிற உடல் அல்லது உளவியல் சவால்களில் இருந்து குணமடைய உதவியை நாடுவதற்கு அல்லது வழங்குவதற்கு முன்னுரிமை கொடுங்கள்.

ஆண் மற்றும் பெண் இருபாலருக்கும் ஒரே மாதிரியான மதிப்புகள் மற்றும் பெறுமதிகளை வைத்திருக்க வேண்டியதுடன் அனைத்து பாலாரும் குறிப்பாக பலவீனமான அல்லது பாதிக்கப்படக்கூடியவர்களை மதிக்கவும் ஆண் பெண் இரு பிள்ளைகளுக்கும் கற்பியுங்கள்.

உங்கள் குடும்பத்தில் வன்முறைகளிற்கு (வாய்மொழி, உடல், உளவியல்) பூஜ்ய சகிப்புத்தன்மையை பராமரிக்கவும் மற்றும் குடும்பத்தில் வயது, பாலினம் மற்றும் நிலை ஆகியவற்றைப் பொருட்படுத்தாமல் அனைத்து உறுப்பினர்களிடையேயும் இதை பயிற்றுவிக்கவும் பழக்கவழக்கப்படுத்துங்கள்.

பெற்றோர்கள், வயது வந்தோர் பராமரிப்பாளர்கள் மற்றும் பிள்ளைகளிற்கு இடையேயான தொடர்பாடலை ஒரு திறந்த மனநிலையில் வைத்திருக்க பழகுவதால் மூலம் குடும்பத்தில் திறந்த, நேர்மையான, தொடர்பாடலுடைய, அன்பான, சூழ்நிலையை வளர்ப்பதில் நேரத்தையும் சக்தியையும் முதலீடு செய்யுங்கள். இவ்வகை பழக்கவழக்கங்களை குடும்பத்தினுள் கொணருகையில் அனைவரும் பாதுகாப்பாக உணருவதுடன் சுதந்திரமாக உணர்ச்சிகளை வெளிப்படுத்தவும், நேர்மையாக பேசவும், வன்முறைக்கு வழிவகுக்கும் விரக்தியை உருவாக்க விடாமல் தங்கள் போராட்டங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளவும் பழகுவர்

எக்காரணம் கொண்டும் யாரையும் ஒதுக்காமல் பார்த்து கொள்வதில் அனைத்து உறுப்பினர்களையும் தீவிரமாக ஈடுபடுத்துங்கள்.

குடும்பத்துடன் தரமான நேரத்தை செலவிடுவதற்கு முன்னுரிமை கொடுங்கள்; ஒன்றாக உல்லாசமாக மற்றும் மகிழ்ச்சியாக இருப்பது, ஒன்றாக ஜெபிப்பது மற்றும் அனைவரும் இணைந்திருப்பதை உறுதிசெய்தல் போன்றவற்றின் மூலம் அன்பு மற்றும் மரியாதை ஆகியவற்றின் வலுவான பிணைப்புகள் குடும்பத்தினுள் நிறுவப்படுவதுடன் இது உங்கள் வீட்டில் வன்முறையைத் தடுப்பதற்கான ஒரு உறுதியான வழியாகும்.

சில இறுக்கமான உறவுகள் அல்லது சமூக திறன்கள் இல்லாதமையினால் உங்கள் குடும்பத்தினுள் இது கடினமாக இருந்தால், குறிப்பிட்ட ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவைப் பெற தவறாதீர்கள் மற்றும் நீங்கள் நம்பக்கூடிய ஒருவரிடம் ஆலோசனை கேளுங்கள் அல்லது இந்த ஆவணத்தில் பட்டியலிடப்பட்டுள்ள வளங்களை பார்க்கவும். யாரிடமாவது உதவி கேட்பது தைரியம் மற்றும் வலிமையின் அடையாளம் என்பதைப் புரிந்து கொண்டு உதவி கேட்க தயங்காதிருங்கள்.

பிள்ளைகளிற்கு அவர்களின் உரிமைகள், பிறரின் உரிமைகளை மதிப்பது, ஒப்புதல்களை பெறுவது, தனியுரிமை (எ.கா. தனிப்பட்ட இரகசிய உடற்பகுதிகள் மற்றும் அவற்றுக்கான சரியான வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்துதல் போன்றவை), ஆபத்திலிருந்து தங்களை பாதுகாப்பது எப்படி, சரியான மற்றும் தவறான நடத்தை/தொடுதல் எவ்வாறு வேறுபடுத்துவது மற்றும் சரியான மற்றும் தவறான வார்த்தைகளை எவ்வாறு வேறுபடுத்துவது மற்றும் மிக முக்கியமாக எப்படி உதவி கேட்பது என்று பிள்ளைகளிற்கு வயதிற்கு பொருத்தமான கருவிகளை பயன்படுத்தி கற்று கொடுங்கள்.

பிள்ளைகளிற்கு அவர்கள் யாரை நம்பலாம் கற்றுக்கொடுப்பதுடன் அவர்களிற்கு ஏதேனும் தவறுகள் நடக்குமிடத்து அவற்றிற்கு தாங்கள் பொறுப்பாகவோ அல்லது குற்றவாளியாகவோ உணர்ந்தாலும் நம்பிக்கையுள்ள பெரியவர்களிற்கு அதை சொல்லும்படிக்கு அவர்களை ஊக்குவிக்கவும்.

உங்கள் பிள்ளைகளிற்கு நம்புங்கள். அவர்களின் ஒவ்வொரு வார்த்தையும் நடத்தையும் எதையாவது தொடர்பு கொள்கிறது. விரைவாக தீர்ப்பளிக்கவோ அல்லது எதிர்வினையாற்றவோ மாட்டாது இந்தத் தொடர்பைப் புரிந்துகொள்ள முயற்சிக்கவும்.

- பிள்ளைகளிற்கு கற்பிப்பதற்கான வயதுக்கு ஏற்ற கருவிகள் மற்றும் ஆதாரங்கள் LEADS மற்றும் NCPA இணையதளங்களில் கிடைக்கின்றன:

<https://www.leads.lk/resources/>

<http://www.childprotection.gov.lk/resource-centre/other-publications>

- சிறுவர்களின் உரிமைகள் தொடர்பான ஒப்பந்தத்தில் (OHCHR, 1990), இலங்கை கையெழுத்திட்டுள்ளது. இது சிறுவர்களின் அனைத்து உரிமைகளையும் விவரிக்கிறது.

<https://www.ohchr.org/documents/professionalinterest/crc.pdf>

- வயதுக்கு ஏற்ற வளர்ச்சித் தகவல் மற்றும் உரையாடல்கள் என்பன யுனிசெஃப் இணையதளத்தில் உள்ளன:

<https://www.unicef.org/mental-health-on-my-mind>

- அடிப்படை உளவியல் திறன்கள்: கோவிட்-19 தொற்றுநோய் தாக்கங்களிற்கு பதிலளிப்பவர்களுக்கான வழிகாட்டி:

<https://interagencystandingcommittee.org/system/files/2020-05/Basic+Psychosocial+Skills-A+Guide+for+COVID-19+Responders.pdf>

பாடசாலைகள் / ஆசிரியர்கள்

தேசிய சிறுவர்கள் பாதுகாப்பு வழிகாட்டுதல்கள் மற்றும் இலங்கை திருச்சபையின் சிறுவர்பாதுகாப்பு கொள்கை போன்ற உயர்ந்த கிறிஸ்தவ நெறிமுறைகளால் வழிநடத்தப்படும் கட்டமைப்புடன் சிறுவர் பாதுகாப்பு நெறிமுறைகள் / கொள்கைகளை செயல்படுத்தவும்.

பிள்ளைகளுக்கு கற்பித்தல் மற்றும் பயிற்சி செய்வதற்கான சிறந்த நடைமுறைகளுக்கான வழிகாட்டுதல்களை விவரிக்க வேண்டும் மற்றும் உடல் ரீதியான தண்டனை மற்றும் துஷ்பிரயோகம் போன்ற நடைமுறைகளுக்கு எதிராக எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும்.

பெற்றோர்கள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் பிள்ளைகளிற்கு மத்தியில் பிள்ளைகளின் உரிமைகள் மற்றும் பிள்ளைகளுக்கு கற்பித்தல் மற்றும் ஒழுக்கப்படுத்துதல் தொடர்பான நல்ல பழக்கவழக்கங்களின் கொள்கைகள் (எ.கா. மென்மையான பெற்றொர்த்துவம், தண்டனையற்ற ஒழுக்கப்படுத்துதல் போன்றவை), பாதுகாப்பு (ஆன்லைன் மற்றும் பிற) மற்றும் குடும்ப வன்முறை மற்றும் பிள்ளைகளை துன்புறுத்தல் மற்றும் அது தொடர்பான சூழ்நிலைகளை எவ்வாறு கையாள்வது குறித்து தொடர்ந்து விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துங்கள்.

பிள்ளைகள் மற்றும் பாடசாலை ஆசிரியர்களுக்கு இடையே உள்ள தொடர்பை நல்ல நிலைமையில் வைத்திருங்கள். பிள்ளைகள் தாங்கள் எதிர்கொள்ளும் சிரமங்களில் தங்களை வழிகாட்ட தங்கள் ஆசிரியர்களை நம்புவதற்கு பாதுகாப்பாக உணரும் சூழல்களை உருவாக்குங்கள்.

பாடசாலை ஆலோசக ஆசிரியர்களுக்கும் பிள்ளைகளிற்கும் இடையே நல்ல உறவுகளையும் பராமரிக்கவும், பிள்ளைகள் உளவியல் ரீதியாக ஆதரவை உணர உதவும் சூழல்களை உருவாக்குங்கள்.

- இலங்கை திருச்சபையின் சிறுவர் பாதுகாப்புக் கொள்கை, கொழும்பு மறைமாவட்டத்தின் இலங்கை திருச்சபை இணையதளத்தில் கிடைக்கிறது:

<https://www.dioceseofcolombo.lk/downloads/category/3-policies-guidelines>

- CERT SriLanka இணையத்தளத்தில் கிடைக்கும் ஆன்லைன் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை விவரிக்கும் தகவல் பாதுகாப்பு குறித்த CERT கையேடு:

<https://www.cert.gov.lk/documents/Handbook.pdf>

- COVID-19 இன் சூழலில் பிள்ளைகளுக்கு ஆதரவளிப்பதற்கான சிறுவர் நேய வளங்கள் இங்கு கிடைக்கும்:

<https://mhpss.net/toolkit/mhpss-and-eie/category/covid-19-response?subcategory=support-for-children-in-the-context-of-covid-19>

நல்ல அயலவர்கள்

நண்பர்கள் மற்றும் குடும்பத்தினர்களுடன் நேரத்தை செலவிடவும், அவர்கள் சொல்வதைக் கேட்கவும் நேரம் ஒதுக்குங்கள்.

குறிப்பாக இலங்கை கலாச்சாரத்தில் மிகவும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்த இரகசியத்தன்மையை நடைமுறைப்படுத்துங்கள்.

குடும்ப வன்முறை மற்றும் சிறுவர் துன்புறுத்தல் பற்றிய உரையாடல்களை உயிர்ப்புடன் வைத்திருக்கவும், வன்முறையைத் தடுக்கவும், விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தவும், பாதிக்கப்படக்கூடிய சமூகங்களைப் பாதுகாக்கவும் மக்களும் சமூகங்களும் எவ்வாறு பங்களிக்க முடியும் என்பது பற்றிய அறிவைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.



© எஸ்தர் ஜோன்

மறுசீரமைப்பு முயற்சிகள்:

திருச்சபை தலைவர்கள்

இந்தப் பிரச்சினைகளைப் பற்றி தைரியமாக ஆனால் உணர்வுப்பூர்வமாகப் பேசுவதற்கும், அவற்றைப் பற்றி பேசுவதற்கும் சபையில் செல்வாக்கு செலுத்துவதுடன், தனியுரிமை மற்றும் இரகசியத்தன்மைக்கு கடுமையான மரியாதையுடன் திருச்சபை குடும்பத்திற்குள் நேர்மையான தகவல்தொடர்பு கலாச்சாரத்தை உருவாக்குதல்

துஷ்பிரயோகம், வன்முறை அல்லது துன்புறுத்தல் பற்றிய விடயங்கள் உங்களிடம் கூறப்பட்டால், அவர்களை (குறிப்பாக சிறுவர்கள் எனில்) தீவிரமாக எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். ஜெபம் மற்றும் நடைமுறை வழிகளில் அவர்களுக்கு ஆதரவளிப்பதற்கான அனுதாபத்தையும் அர்ப்பணிப்பையும் வெளிப்படுத்துங்கள்.

(பச்சாதாபம் என்பது மக்களின் துக்கம் மற்றும் துன்பத்தின் முழு அளவையும் புரிந்துகொள்வது மற்றும் சரியான ஆலோசனைகள் / தீர்வுகளைக் கொண்டிருப்பது அல்ல; மாறாக, அவர்களுக்கு கடினமாக இருப்பதைப் புரிந்துகொள்வது மற்றும் அவர்கள் மிகவும் நிலையான மற்றும் பாதுகாப்பாக உணரும் இடத்திற்கு வரும் வரை அவர்களுடன் நடப்பதைத் தேர்ந்தெடுப்பது.)

தீர்ப்பளிக்காதவர்களாக இருங்கள், யாரையும் விமர்சிப்பதையோ அல்லது குறை கூறுவதையோ தவிர்க்கவும், ஆனால் அனைவருக்கும் செவிசாய்க்கவும், பெண்கள் மற்றும் பிள்ளைகளுக்கு எதிரான வன்கொடுமை போன்ற பிரச்சினைகளைச் சுற்றியுள்ள களங்கத்தை உணர்ந்துகொள்ளவும்.

சுய தீங்கு, தற்கொலை அல்லது கொலை எண்ணங்கள் அல்லது நோக்கம் சம்பந்தப்பட்டிருந்தால் தவிர, பகிரப்பட்ட தகவல் தொடர்பான ரகசியத்தன்மையை பேணவும்.

அந்நபர் அல்லது பராமரிப்பாளரின் சம்மதத்துடன் தொடர்புடைய உதவி பெறும் வலைப்பின்னல்களிற்கு அவர்களை வழிநடத்துவதுடன் அவர்களுடன் சேர்ந்து நடக்கவும், அவர்களின் பாதுகாப்பையும் அவர்களின் கதையின் ரகசியத்தன்மையையும் உறுதிப்படுத்த அனைத்து நடவடிக்கைகளையும் எடுக்கவும் முயற்சி செய்க.

பகிரப்பட்ட தகவல்களின் அனைத்து பதிவுகளையும், துஷ்பிரயோகம்/தவறான சிகிச்சையின் எந்த ஆதாரத்தையும் (ஆன்லைனில் அல்லது இயற்பியல் உலகில்) தக்க வைத்திருக்கவும்.

குடும்பங்கள்

வன்முறை, துஷ்பிரயோகம், அல்லது துன்புறுத்தல் என்பன வீட்டில் அல்லது கூட்டுக்குடும்பத்தில் நடந்திருந்தால் அது சில நேரங்களில் வேதனையாக இருந்தாலும் அதை ஏற்றுக் கொள்ள வேண்டும். அதனை மறுப்பது நீடித்த துன்பத்திற்கு வழிவகுக்கிறதுடன் ஏற்றுக்கொள்வது குணப்படுத்துவதற்கும் மீட்டெடுப்பதற்கும் வழி வகுக்கும்.

வன்முறை மற்றும் துஷ்பிரயோகம் உங்கள் வீட்டிலோ அல்லது கூட்டுக் குடும்பங்களிலோ நடந்தால் கீழே பட்டியலிடப்பட்டுள்ள தொடர்புடைய உதவி வழங்கும் நிறுவனங்களில் ஒன்றிலோ அல்லது சரியான ஆதரவைப் பெற உதவும் நம்பகமான நம்பிக்கைக்குரிய ஒருவரையோ தொழில்முறை உதவிக்கு அணுகுவதை முதன்மையாக கருதுங்கள்.

சாத்தியமான எல்லா வழிகளையும் பயன்படுத்தி, பாதிக்கப்பட்ட நபரினை பாதுகாத்து, அவர்களின் அனைத்துத் தேவைகளையும் (உடல், உளவியல், சமூக/சட்ட, அறிவுசார் மற்றும் ஆன்மீகம்) நிவர்த்தி செய்வதன் மூலம் மேலும் எந்தத் தீங்கும் ஏற்படாமல் தடுக்கவும்.

துஷ்பிரயோகம்/வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டவரின் பாதுகாப்பு, மதிப்பு என்பன எப்போதும் குடும்பத்தின் நற்பெயரைக் காட்டிலும் முக்கியமானது என்பதை புரிந்து கொள்ளுங்கள். குடும்பத்தின் பெயரைக் காக்க முயலாது நீதியையும் பாதிக்கப்பட்டவரின் பாதுகாப்பையும் நாடுங்கள்.

வன்முறை, துஷ்பிரயோகம், அல்லது துன்புறுத்தல் என்பன வீட்டில் அல்லது கூட்டுக்குடும்பத்தில் நடந்திருந்தால் அது சில நேரங்களில் வேதனையாக இருந்தாலும் அதை ஏற்றுக் கொள்ள வேண்டும். அதனை மறுப்பது நீடித்த துன்பத்திற்கு வழிவகுக்கிறதுடன் ஏற்றுக்கொள்வது குணப்படுத்துவதற்கும் மீட்டெடுப்பதற்கும் வழி வகுக்கும்.

வன்முறை மற்றும் துஷ்பிரயோகம் உங்கள் வீட்டிலோ அல்லது கூட்டுக் குடும்பங்களிலோ நடந்தால் கீழே பட்டியலிடப்பட்டுள்ள தொடர்புடைய உதவி வழங்கும் நிறுவனங்களில் ஒன்றிலோ அல்லது சரியான ஆதரவைப் பெற உதவும் நம்பகமான நம்பிக்கைக்குரிய ஒருவரையோ தொழில்முறை உதவிக்கு அணுகுவதை முதன்மையாக கருதுங்கள்.

சாத்தியமான எல்லா வழிகளையும் பயன்படுத்தி, பாதிக்கப்பட்ட நபரினை பாதுகாத்து, அவர்களின் அனைத்துத் தேவைகளையும் (உடல், உளவியல், சமூக/சட்ட, அறிவுசார் மற்றும் ஆன்மீகம்) நிவர்த்தி செய்வதன் மூலம் மேலும் எந்தத் தீங்கும் ஏற்படாமல் தடுக்கவும்.

துஷ்பிரயோகம்/வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டவரின் பாதுகாப்பு, மதிப்பு என்பன எப்போதும் குடும்பத்தின் நற்பெயரைக் காட்டிலும் முக்கியமானது என்பதை புரிந்து கொள்ளுங்கள். குடும்பத்தின் பெயரைக் காக்க முயலாது நீதியையும் பாதிக்கப்பட்டவரின் பாதுகாப்பையும் நாடுங்கள்.

சங்கடமான கேள்விகளைத்
தவிர்ப்பதற்காக சமூகத்திலிருந்தோ
அல்லது திருச்சபையிலிருந்தோ
உங்களைத் தனிமைப்படுத்திக்
கொள்வதற்கான தூண்டுதலை
எதிர்த்துப் போராடுங்கள். தேவனின்
குடும்பமாக இந்த சமையை
உங்களுடன் சுமக்க
உதவக்கூடியவர்கள் இருக்கிறார்கள்
என்பதை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.

நீண்ட கால (தொடர்ச்சியான)
வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள்
அதற்குப் பழக்கப்பட்டு,
துஷ்பிரயோகத்தை ஏற்றுக்கொண்டு
அதை நியாயப்படுத்துவதும்
பொதுவானது என்பதைப் புரிந்து
கொள்ளுங்கள். பாதிக்கப்பட்டவர்கள்
துஷ்பிரயோகம் செய்பவரைப்
பாதுகாக்க முயற்சி செய்யலாம் மற்றும்
அதைச் செய்வது தங்கள் கடமை என்று
உணரலாம். துஷ்பிரயோகமானது
பாதிக்கப்பட்டவர்களின் சிந்தனை
மற்றும் பகுத்தறிவை பாதிக்கிறது
என்பதையும் அவை துஷ்பிரயோகம்
செய்பவரால் கையாளப்படலாம்
என்பதை அறியவும். இதை மனதில்
வைத்து, பாதிக்கப்பட்டவருக்கு என்ன
நடக்கிறது என்பது தவறானது மற்றும்
நிறுத்தப்பட வேண்டிய குற்றம்
என்பதை அடையாளம் காண உதவி
அல்லது ஆதரவைத் தேடுங்கள்.

குற்றவாளியைக் கையாள்தல்

பயிற்சி பெற்ற நபர்களிடமிருந்து
தொழில்முறை வழிகாட்டுதல் மற்றும்
ஆலோசனை தேவைப்படும் இந்த
வேலையின் சிக்கலான தன்மையைப்
புரிந்து கொள்ளுங்கள். துஷ்பிரயோகம்
செய்பவர்/குற்றவாளிக்கு உதவி
பெறுவது முதன்மையானது.



மன்னார், இலங்கை © தமிழ்நாடு கமலதே

குற்றவாளிகளுடன் பணிபுரியும் போது எமது மையக் கொள்கை என்னவென்றால், ஒரு கிறிஸ்தவ சமூகமாக நாம் "பாவியை நேசிக்கிறோம், ஆனால் பாவத்தை வெறுக்கிறோம்" என்பதேயாகும். எனவே வன்முறைச் செயலைத் தெளிவாக நிராகரித்து, அந் நிராகரிப்பை வாய்மொழியாகக் கூறும் அதே சமயம், குற்றவாளியின் செயல்கள்/மனப்பான்மைகள்/ மற்றும் உள் காயங்கள், தேவைகள், தவறான சிந்தனை போன்ற அழிவுச் செயல்களுக்கு என்ன வழிவகுக்கும் என்பதைப் புரிந்துகொள்வதற்கு உதவுவதில் உறுதியாக இருக்க வேண்டும்.

சட்டத்தின் மூலம் அவரது செயல்களிற்கான தண்டனைகளை தேவனின் இரக்கத்துடனும் கிருபையுடனும் அணுகுதல். ஒரு ஆன்மீக மற்றும் உளவியல் சிகிச்சை செயல்முறை மூலம் மனந்திரும்புதல் மற்றும் மறுசீரமைப்பு ஆகியவற்றைக் கண்டறிய அவர்களை வழிநடத்துங்கள்.

அத்தகைய குற்றவாளிகளை மீட்டெடுக்கும் முயற்சியில் அவர்களுடன் அன்பான மற்றும் திறந்த உறவைப் பேணுதலே சிறந்தது. அவர்களின் ஏனைய திறன்களை கவனித்து அவர்களின் இயல்பின் தவறான பகுதிகளைக் கடக்க அவர்களை ஊக்குவிக்கும்.

பாடசாலைகள்/ ஆசிரியர்கள்

உங்களை நம்பி துஷ்பிரயோகம், குடும்ப வன்முறை அல்லது துஷ்பிரயோகம் பற்றிய தகவல்களை வெளிப்படுத்தும் பிள்ளைகளை நம்புங்கள். அவர்களுடன் அனுதாபப்பட்டு அவர்களை ஆறுதல்படுத்துங்கள்.

ஒப்புதல் தேவையில்லாத அவசரச் சூழ்நிலையில் தவிர்த்து, தகவலைப் பகிர்ந்த நபரின் ஒப்புதலுடன் மாத்திரம் பாடசாலை தலைமையின் கவனத்திற்குக் கொண்டு செல்லவும்.

பாடசாலை ஆலோசகர் அல்லது அவர்களுக்கு உதவக்கூடிய நம்பகமான நிபுணருடன் இணைக்கவும்.

அவசரநிலை ஏற்பட்டால், அந்த நபரின் சம்மதத்துடன் மற்றும் பாடசாலையின் தலைமையின் ஆலோசனையுடன், கீழே பட்டியலிடப்பட்டுள்ள தொடர்புடைய ஆதரவு நிறுவனங்களைத் தொடர்புகொண்டு, பாதிக்கப்பட்டவரின் பாதுகாப்பு மேலும் பாதிக்கப்படவில்லை என்பதை உறுதிப்படுத்தவும்.

துஷ்பிரயோகம் / தவறாக நடாத்துதல் தொடர்பில் பகிரப்பட்ட தகவல்களின் ஆதாரங்களின் பதிவுகளை பேணுக.

பகிரப்பட்ட தகவலின் ரகசியத்தை பேணுக.

நல்ல அயலவர்கள்

உங்களை நம்பி துஷ்பிரயோகம், குடும்ப வன்முறை அல்லது துஷ்பிரயோகம் பற்றிய தகவல்களை வெளிப்படுத்தும் பிள்ளைகளை நம்புங்கள். அவர்களுடன் அனுதாபப்பட்டு அவர்களை ஆறுதல்படுத்துங்கள்.

உதவியை நாடுபவர்களை நிராகரிக்காமல் நம்பகமான ஆதாரங்கள் அல்லது உதவி வலைப்பின்னல்களுடன் இணைக்க எல்லா முயற்சிகளையும் செய்யுங்கள்.

அவசரநிலை ஏற்பட்டால், அந்த நபரின் சம்மதத்துடன், கீழே பட்டியலிடப்பட்டுள்ள தொடர்புடைய ஆதரவு நிறுவனங்களைத் தொடர்புகொண்டு, பாதிக்கப்பட்டவரின் பாதுகாப்பு மேலும் பாதிக்கப்படவில்லை என்பதை உறுதிப்படுத்தவும்.

துஷ்பிரயோகம் / தவறாக நடாத்துதல் தொடர்பில் பகிரப்பட்ட தகவல்களின் ஆதாரங்களின் பதிவுகளை பேணுக.

பகிரப்பட்ட தகவலின் ரகசியத்தை பேணுக. உதவி அல்லது ஜெப விண்ணப்பங்களுக்காக அவர்களின் கதை பகிரப்பட்டாலும், அடையாளத் தகவலை உங்களிடம் மாத்திரமே வைத்திருப்பதன் மூலம் ரகசியத்தன்மையைப் பேணலாம்.

அவர்களுக்காக ஜெபியுங்கள். அவர்களின் எதிர்காலத்திற்கான நம்பிக்கையை அவர்களுக்கு அளித்து, அவர்கள் சொல்வதைக் கேட்டு, உங்களால் முடிந்தவரை நடைமுறைத் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யுங்கள்.

தேவைப்படும் அண்டை வீட்டாருக்கு உதவுவதால் ஏற்படும் உளவியல் தாக்கம்/ சுமை குறித்து எச்சரிக்கையாக இருங்கள். இது நம் கட்டுப்பாட்டிற்கு அப்பாற்பட்ட நிகழ்வுகள் இருக்கலாம். இதுபோன்ற சந்தர்ப்பங்களில் உங்களுக்கும் மற்றவருக்கும் சரியான வழிகாட்டுதல் மற்றும் ஆதரவைப் பெறுவதற்குத் தயாராக இருக்கவேண்டும்.



வீரவில இலங்கை © திமித்ர கமலத்கே

செய்ய கூடாதவை

துஷ்பிரயோகம்/தவறான சிகிச்சையை அனுபவிக்கும் சூழ்நிலையில் அக்குறிப்பிட்ட பாதிப்புக்கு உள்ளாகும் நபர் மீது பழி சுமத்தவோ/ தீர்ப்பை வழங்க வேண்டாம். இது நபர்கள் தங்கள் பிரச்சினைகளை மூடி மறைக்க வழிவகுக்கும்.

துஷ்பிரயோகம் செய்பவரின் மீதுள்ள பயத்தின் நிமித்தமாக துஷ்பிரயோகி செய்த தவறை மன்னிக்கவோ அல்லது குறைக்கவோ வேண்டாம். அது துஷ்பிரயோகியின் நடத்தை தொடர்ச்சியை தொடர்ச்சியாக ஆதரிக்கும்.

துஷ்பிரயோகம் செய்பவர்களைத் தொடர்புகொண்டு தகவல்களைச் சரிபார்க்க வேண்டாம், பகிரப்பட்ட தகவலின் ரகசியத்தன்மையை எப்போதும் பராமரிக்கவும்.

(அவசர சூழ்நிலையில் வயதிற்கு வராத ஒரு சிறுவரை தவிர) பாதிக்கப்பட்டவரின் அனுமதியின்றி/ ஒப்புதலின்றி எந்த நடவடிக்கையும் எடுக்காதீர்கள்.

உங்களால் நிறைவேற்ற முடியாத பொய்யான வாக்குறுதிகளை அளிக்காதீர்கள்.

உங்கள் நன்மைக்காக சூழ்நிலையைப் பயன்படுத்த வேண்டாம்.

தேவைப்படும் சேவையை தன்னிச்சையாக வழங்க வேண்டாம் (எ.கா. சட்டம், ஆலோசனை போன்றவை)

உதவி வழங்கும் வலைப்பின்னல்களின்/ நிறுவனங்களின் பட்டியல்



கொங்கல இலங்கை © திமித்ர கமலத் கே

சிறுவர் மற்றும் பெண்கள் பணியகம் - இலங்கை பொலிஸ்

முகவரி: 180/19 கிரண்ட்பாஸ் வீதி, கொழும்பு 01400

தொலைபேசி : 0112444444

சுவசரிய இலவச ஆம்புலன்ஸ் சேவை

உடல் காயங்கள் ஏற்பட்டால்:

தொலைபேசி: 1990

தேசிய சிறுவர்கள் பாதுகாப்பு ஆணையம் (NCPA)

பிள்ளைகளிற்கு எதிரான வன்முறையைப் புகாரளித்தல்.
பிள்ளைகளிற்கு எதிரான இணைய வன்முறையை எதிர்த்துப்
போராடுவதற்கான நடைமுறை உதவி
பாதுகாப்பைப் பற்றி பிள்ளைகளிற்கு கற்பிப்பதற்கான வயதுக்கு ஏற்ற
கருவிகள் போன்ற வளங்கள்.
முகவரி: 330, தலவத்துகொட வீதி, ஸ்ரீ ஜயவர்தனபுர கோட்டே.
தொலைபேசி: 0112778911
இணையதளம்: <http://www.childprotection.gov.lk/>

வுமன் இன் நீட் (Women in Need) (NGO)

சட்ட மற்றும் ஆலோசனை சேவைகள் மற்றும் பாதிக்கப்படக்கூடிய
பெண்களுக்கான ஓய்வு விடுதி மையங்கள்.
முகவரி: 25 டிக்கெல் வீதி, கொழும்பு 08
தொலைபேசி: 011 4718585 (24 Hours)
மின்னஞ்சல்: connect@winsl.net
இணையதளம்: <https://www.winsl.net/>

தேசிய மனநல நிறுவனம் (NIMH) - இலங்கை

இணையதளத்தில் கிடைக்கும் கேள்விகளுக்கான பதில்கள்.
இலவச உதவி எண்: 1926
இணையதளம்: <https://nimh.health.gov.lk/en/>

CCC Foundation

24 மணி நேர இலவச தொலைபேசி ஆலோசனை.
தொலைபேசி: 1333
இணையதளம்: <http://cccfoundation.org.au/>

சுமித்ரயோ (Sumithrayo)

இலவச ஆலோசனை சேவை.
முகவரி: 60/7 ஹார்டன் பிளேஸ், கொழும்பு 7
தொலைபேசி: 0094 112682535
மின்னஞ்சல்: info@srilankasumithrayo.lk
இணையதளம்: <https://srilankasumithrayo.lk/>

இலங்கை EMDR சங்கம்

பிள்ளைகள் மற்றும் பெரியவர்களுக்கு அதிர்ச்சி-சார்ந்த உளவியல் சிகிச்சை.
தொலைபேசி: 0714228358
இணையதளம்: <https://www.emdrsrilanka.org/>

இலங்கை தேசிய ஆலோசகர்கள் சங்கம்

ஆலோசனை சேவை.

தொலைபேசி: 07010898473

இணையதளம்: <https://www.srilnac.org/>

இலங்கையின் சட்ட உதவி ஆணைக்குழு

பாதிக்கப்படக்கூடிய குழுக்களுக்கு சட்ட உதவி.

முகவரி: 129, புதுக்கடை வீதி, கொழும்பு

தொலைபேசி: 0112433618

இணையதளம்: <http://www.legalaid.gov.lk/>

சிறுவர்கள் பாதுகாப்பு அணி

பாதிக்கப்படக்கூடிய சிறுவர்கள் மற்றும் அவர்களது குடும்பங்களுக்கான சட்ட உதவி

முகவரி: இல. 599/1/A/1, அக்குரேகொட வீதி, பெலவத்தை, பத்தரமல்ல.

தொலைபேசி: 0114 848 856 / 0 777 388 212

இணையதளம்: <https://www.childprotectionforce.org/>

லீட்ஸ், இலங்கை

முகவரி: 25, Hospital Road, Dehiwela

தொலைபேசி: 0114954111

உதவி: 0757121212

இணையதளம்: <https://www.leads.lk/>

லாமா பியச - கொழும்பு வடக்கு போதனா வைத்தியசாலை ராகம.

பாதிக்கப்படக்கூடிய பிள்ளைகளுக்கு ஓய்வு மையம் குடியிருப்பு மருத்துவ பராமரிப்பு, உளவியல் உதவி மற்றும் சட்ட ஆதரவை வழங்குகிறது.

முகவரி: குழந்தை மருத்துவ துறை, மருத்துவ பீடம்,

6, தலகொல்ல வீதி, ராகம

முகவரி: 0113179412 / 0112958337

இணையதளம்: <https://medicine.kln.ac.lk/depts/paediatrics/index.php/services/lama-piyasa>

தக்ராஸ்ரூட் டிரஸ்ட் (The Grassrooted Trust)

இணைய வன்முறையை எதிர்த்துப் போராடுவதற்கான உதவி.

இணைய பாதுகாப்பு, இனப்பெருக்க ஆரோக்கியம் மற்றும் உரிமைகள் பற்றிய கல்வி.

முகவரி: 365/1C படகெட்டியா வீதி, உடுமுள்ள, முல்லேரியாவ 10620, இலங்கை.

தொலைபேசி: 076 34 88622

மின்னஞ்சல்: trust@grassrooted.net

Sri Lanka CERT

இணைய வன்முறையை எதிர்த்துப் போராடுவதற்கான உதவி.

வளம்: பாதுகாப்பு பற்றிய கையேடு.

முகவரி: 0112691692

இணையதளம்: <https://www.cert.gov.lk>

CID சைபர் கிரைம் பிரிவு

சைபர் குற்றத்தை எதிர்த்து போராடுதல் (வயது வந்தோர் பாதிக்கப்பட்டவர்கள்).

தொலைபேசி: 011 232 6979 (Direct Line)/ 011 232 0141 (general line).

மின்னஞ்சல்: dir.cid@police.lk, telligp@police.lk

த அர்கா இனிசியேடிவ் (The Arka Initiative)

இலங்கையில் பாலியல் மற்றும் இனப்பெருக்க ஆரோக்கியம் தொடர்பான நடைமுறை உதவிகள் மற்றும் அது தொடர்பிலான கல்வி.

இணையதளம்: <https://www.arkainitiative.org/>

குடும்ப சுகாதார பணியகம்

இளைஞர்களுக்கான மருத்துவ சேவைகள் மற்றும் வளங்கள் உட்பட இலங்கையில் பாலியல் மற்றும் இனப்பெருக்க ஆரோக்கியம் தொடர்பான நடைமுறை உதவிகள் மற்றும் கல்விகள்

தொலைபேசி: 0112 690 483

மின்னஞ்சல்: fhbrhunit@gmail.com, info@fhh.health.gov.lk, fhh.dmch@gmail.com

இணையதளம்: <https://fhh.health.gov.lk/index.php/en/>

சாந்தி மார்க்கம் (Shanthi Maargam)

இளைஞர்களுக்கு இலவச ஆலோசனை சேவை.

தொலைபேசி: 0717639898

இணையதளம்: <https://shanthimaargam.org/>

தேசிய STD/AIDS கட்டுப்பாடு திட்டம்

உறுதிப்படுத்தும் சோதனை, STI & PEP சிகிச்சையுடன் STI (பாலியல் பரவும் நோய்த்தொற்றுகள்) ஸ்கிரீனிங்.

இணையதளம்: <http://www.aidscontrol.gov.lk>

குறிப்புகள்

Child maltreatment. (2020a, June 8). World Health Organization, WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment>

Child maltreatment. (2020b, June 8). World Health Organization (WHO). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment>

Children and young persons ordinance. (1956). http://hrlibrary.umn.edu/research/srilanka/statutes/Children_and_Young_Persons_Ordinance.pdf

Curfew causes spike in domestic violence. (2020). *Daily Mirror*. https://www.dailymirror.lk/breaking_news/Curfew-causes-spike-in-domestic-violence/108-185472

Department of Census and Statistics Sri Lanka & UNFPA. (2019). *Women's Wellbeing Survey 2019*. http://www.statistics.gov.lk/Resource/refference/WWS_2019_Final_Report

Employment of women, young persons and children's act. (1956). <https://www.ilo.org/dyn/travail/docs/1405/Employment%20of%20Women,%20Young%20Persons%20and%20Children%20Act%20-%20v2%20-%2024%20Oct%202011.pdf>

Holy Bible (NIV). (1993). <https://www.biblegateway.com/passage/?search=John+17&version=NIV>

LEADS. (2021, September 30). *Resources* –. <https://www.leads.lk/resources/>

Ministry of Justice. (1939). *Education Ordinance*. <https://www.lawnet.gov.lk/education-2/>

OHCHR / Convention on the Rights of the Child. (1990). United Nations (UN).

<https://www.ohchr.org/en/professionalinterest/pages/crc.aspx>

Penal code of Ceylon. (1885, January). [https://ihl-databases.icrc.org/applic/ihl/ihl-nat.nsf/0/2962721b86fc380ac125767e00582c62/\\$FILE/Penal%20Code.pdf](https://ihl-databases.icrc.org/applic/ihl/ihl-nat.nsf/0/2962721b86fc380ac125767e00582c62/$FILE/Penal%20Code.pdf)

United Nations ESCAP. (2020). *The Covid-19 Pandemic and Violence Against Women in Asia and the Pacific*.

https://www.unescap.org/sites/default/files/20201119_SDD_Policy_Paper_Covid-19.pdf



© ஜெகன் கமலத்கே